

Sport

10 Samstag

AIROLO
Regionale Meisterschaften FSSI
Super G und Riesenslalom. Info: www.fssi.ch.
Pescium - Samstag und Sonntag

LOCARNO
FC Locarno - FC Winterthur
Fussball-Meisterschaft Challenge League
Stadio Lido - Viale al Lido - 16.00 Uhr

LUGANO
Lugano Tigers - Les Lions de Genève
Herren-Basket-Meisterschaft NLA.
Istituto Elvetico - Via Balestra - 17.30 Uhr

Winterregatta Ceresio
Segelregatta. Strecke Lugano-Gandria-Campione-Lugano.
Golfo - ganzer Tag, Samstag und Sonntag

11 Sonntag

AIROLO
Tris Rotondo - Ski-Alpinismus Wettkampf
Siehe Artikel Seite 18.
Region San Gottardo - Valle Bedretto - ganzer Tag

CHIASO
FC Chiasso - SR Delémont
Fussball-Meisterschaft Challenge League.
Stadio comunale - 14.30 Uhr

13 Dienstag

AMBRI
HC Ambri Piotta - SCL Langnau Tigers (evtl.)
Eishockey-Meisterschaft NLA. Play-Out.
Pista della Valascia - 19.45 Uhr

Körper & Geist

Ascona

SA., 10. BIS SA., 17. MÄRZ

YOGASTUDIO SUSANNE FRALING

Fastenwoche
"Schlacken lösen im Körper, im Geist, in den Fluss kommen, neue Räume in sich entdecken, Leichtigkeit erfahren, sich zusammen auf den Weg machen ..." Besprechung, Vorbereitung, von Montag bis Freitag tägliches Treffen im Yogastudio, Austausch, leichte Yoga- und Atemübungen, am letzten Tag gemeinsames Essensritual. Kosten: CHF 150.-. Ausserdem bietet Susanne Fraling Kurse an in Ha-tha Yoga, Yoga Nidra, Kinderyoga. Info: www.yoga-ascona.ch
Info/Anm.: 079 282 59 94, sfraling@bluewin.ch

Coglio

AB MONTAG, 12. MÄRZ

ANNAMARIA DADÓ IM ECO-HOTEL CRISTALLINA
Kurs "Theta Healing DNA 2 Base"
Natürliche Heilmethode nach Vianna Stibal. Theta Healing kann Gesundheitsprobleme, Ängste lösen etc. Von Freitag bis Sonntag, 16.-18. März, findet ein dreitägiger Kurs in Italienisch statt (CHF 452.-, Wiederholung CHF 150.-). Vorab gibt es einen kostenlosen Infovortrag "Come utilizzare le onde cerebrali theta per trasformare la propria vita" (12. März, 20 Uhr).
Info/Anm.: 079 780 55 58, www.annamariadado.ch

Giubiasco

DONNERSTAG, 15. MÄRZ

SALA MULTIUSO, FONDAZIONE VITA SERENA
Lachyoga
In Italienisch. Neuer Kurs ab 22. März. Fünf Treffen, 1 x wöchentlich (19-20 oder 20.30-21.45 Uhr). Kosten CHF 100.-, beim ersten Mal zu zahlen. Eine Probestunde findet am 15. März um 19 Uhr statt. Adresse: Viale 1814, No. 3. Um Anmeldung, auch für die Probestunde, wird gebeten.
Info/Anm.: 079 381 45 44 (SMS), a.respiro@bluewin.ch

Anzeige



centro kappa
ascona

Physiotherapie • Massage • Kurse

Rückenschmerzen

Skoliose
Hexenschuss
Ischiasschmerz
Kreuzschmerzen
Spondylolisthesis
Bandscheiben-Schädigung
Degeneration der Wirbelsäule

Kommen Sie zu uns.
Wir helfen Ihnen gern
und finden eine Therapie,
die Sie von Ihren
Schmerzen befreit.

Viale Papio 5, 6612 Ascona
Tel. 091 791 80 70,
www.centrokappa.ch

Wissenschaft

In Ascona wird Wissenschaft als spannende Entdeckungsreise inszeniert

"DER Geist ist wie ein Fallschirm. Er funktioniert nur, wenn er offen ist." Mit diesem Zitat von Albert Einstein startet eine neue wissenschaftliche Veranstaltungsreihe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. "Asconosc(i)enza" präsentiert, wie im Namen bereits verewigt, in Ascona Ausstellungen und spektakuläre Shows zu verschiedenen chemischen und physikalischen Themen. Ein Nachahmen zu Hause ist nicht immer empfehlenswert, denn es



wird sicherlich das eine oder andere Mal explosiv und rauchig zugehen. So zum Beispiel am **Samstag, 10. März** um 18.00 im Collegio Papio. Die beiden belgischen Chemiker zeigen mit "La magia della chimica", ein Spektakel, in dem die chemischen Versuche die Hauptprotagonisten sein werden. Weiter geht es am **Freitag, 16. März** im Zentrum Monte Verità. Um 20.30 Uhr werden dort mit "Dall'ambra all'elettrone" die Geheimnisse der Elektromagnetik entschlüsselt, einem Phänomen, das den Alltag unserer Welt nachhaltig verändert hat. Der Tastsinn wird mit der interaktiven Ausstellung "Con-Tatto" in der Grundschule Ascona geschärft. Experimente und Mitmachspiele zeigen, wie die menschliche Haut funktioniert. Für die Öffentlichkeit ist sie Mittwoch, 7. und 14. März und Samstag, 10. und

17. März, jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr frei zugänglich. Schulen können sie nach vorheriger Anmeldung ausserhalb dieser Zeiten besuchen. Zum Abschluss der Reihe wird am **Donnerstag, 22. März, ab 20.30 Uhr** im Zentrum Monte Verità die Live-Performance "Suono, Musica e Cervello" zeigen, was in unserem Nervensystem passiert, damit wir bestimmte Klänge als Musik empfinden. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Weitere Informationen zum Programm telefonisch unter 091 759 80 60.
"Asconosc(i)enza, meravigliosa scienza per tutti!", verschiedene Veranstaltungen bis 23. März, Ascona. SR

Moderner Tanz

Tänzer mit Down-Syndrom zeigen "Mopstanz" im Schatten der Weisheit

DIE Tänzer haben eins gemeinsam: Sie haben ein Chromosom zuviel. "Mops_Dance-Syndrom" wurde 2008 von der Choreografin Ela Franscella in Locarno gegründet und befindet sich seitdem in intensiver Entwicklung. Bestehend aus einer Tänzerin und zwei Tänzern mit Down-Syndrom, steht im Zentrum der künstlerischen Arbeit vorurteilsfrei der tänzerische Körper und dessen Bewegungsausdruck. Am heutigen Freitag zeigt die Gruppe zwei Performances und den Kurzfilm "Mops_Acedia-Dance". Der "Mops" im Namen der Kompanie soll dabei keineswegs eine selbstironische oder gar abwertende Beschreibung ihrer tänzerischen Fähigkeiten darstellen. Der Begriff kann vielmehr als Abkürzung für die eine Million Operationen Pro Sekunde verstanden werden, die der Körper beim Tanzen koordiniert. Stefano Rossi, Simone Lunardi und Amedea Aloisi stellen unter Beweis,



dass die Trisomie 21 keine Behinderung, sondern eine Bereicherung für den modernen Ausdruckstanz bedeutet. Auf die Vorführung folgt eine Podiumsdiskussion, an der unter anderem der Regierungsrat Manuele Bertoli, Clown Dimitri und der Choreograph Daniele Finzi Pasca teilnehmen werden.
Der Eintritt kostet CHF 10.- (7.- für Studenten und AI-/AVS-Empfänger). Weitere Informationen zum Projekt im Internet unter www.mopsdancesyndrome.com.
Mops_DanceSyndrom, Freitag, 9. März, 20.30 Uhr. Palazzo dei Congressi, Muralto. SR

Aus der Geschäftswelt

Krampfaderverödung und Krebsvorsorge in der Paracelsus Klinik "al Ronc"

KRAMPFADERN sind ein Merkmal unserer Zeit. Ursachen sind zum Beispiel Ernährungsgewohnheiten, aber auch familiäre Vorbelastungen und sitzende Tätigkeiten. In der Paracelsus Klinik in Castaneda hat man sich auf die Krampfaderverödung nach Prof. Linser spezialisiert. Anders als bei der operativen Entfernung wird nach dieser Methodik eine Kochsalzlösung direkt am stehenden Patienten injiziert. Die nun sich verhärtenden Krampfäden verschwinden danach innerhalb weniger Monate. Die Chefärztin Dr. Petra Wiechel (Bild) und das Team der Klinik beraten gern. Terminabsprache telefonisch unter 091 820 40 40 oder per E-mail an: info@ronc.ch.



Am Montag, 12. März organisiert die Klinik zudem einen Vortrag zum Thema "Krebs – ein menschliches Schicksal oder die Antwort auf unser Leben". Dr. Petra Wiechel ist Expertin der Biologischen Medizin und spricht über Krebs aus ganzheitlicher Sicht, über Vorbeugung und Konsequenzen: "Das Wissen um seine Ursachen macht uns aufmerksamer im Umgang mit den Gefahren des Lebens. Das Wissen um seinen Stoffwechsel lässt uns aktiv am Prozess, ihn zu besiegen, teilhaben." Der Vortrag findet um 19.30 Uhr im Hotel La Perla in St. Antonino statt. Weitere Informationen im Internet unter www.alronc.ch. SR

Wechselkurse

KURS	Ankauf	Verkauf
1 Euro	1.17	1.25
1 US-Dollar	0.88	0.94
1 kanadischer Dollar	0.89	0.95
1 engl. Pfund	1.40	1.49

Edelmetall und Münzen

Gold (1 kg)	49 075.-	49 760.-
Silber (1 kg)	939.-	1 002.-
Vreneli	263.-	325.-

Mitgeteilt von der BancaStato Bellinzona. Alle Angaben ohne Gewähr.



AGNO

Landwirtschafts-Messe und Markt "San Provino"
VOM 10. BIS 12. MÄRZ
Ausstellung von Vieh und Haustieren, Landprodukten, landwirtschaftlichen Geräten und alten Traktoren; Prozession im Dorfkern. Marktstände, Ravioli und andere Spezialitäten, Lotto, Spiele und Luna Park.
Piazza S. Provino, 9.00-20.00 Uhr

BELLINZONA

SCUOLA
SAMSTAG, 10. MÄRZ
Die Gruppe Visione Donna des PLRB organisiert eine zwischenparteiliche Debatte. Einführung Alessia Baroni, Gruppo Visione Donna. Referent Prof. Paolo Martini, Schuldirektor Bellinzona und Ursula Elsener. Anschliessend Diskussion/Ideenaustausch. Es nehmen verschiedene Politiker an der Debatte teil. Moderation Larissa Wild Suá.
Gemeinderatssaal, 16.00 Uhr

Circo Scatola di Luzia e Mario

SONNTAG, 11. MÄRZ
Vorstellung mit den Jongleuren/Akrobaten Mario Camani und Luzia Bonilla.
Teatro Oratorio Parrocchiale - hinter der Collegiata, 14.30 Uhr

CHIASO

Walking to New Orleans - Eine der Stadt am Mississippi gewidmete Bild- und Klangreise

SAMSTAG, 10. MÄRZ
17.00-19.00 Uhr: Live auf Radio Gwen über die Geschichte der Musik New Orleans* mit Patrick Soergel/Nicolas Gilliet (JazzAscona). 20.30-22.00 Uhr: Salotto Gwen; Dokumentarfilmprojektion "The Sound After the Storm" von Patrick Soergel, Ryan Fenson-Hood und Sven O. Hill. Anschliessend Q&A/Fragen&Antworten. 22.30 Uhr: The Candyman Quartet (Jazz Roots, Gipsy & Swing/DJ Set (hot Louisiana Rock&Soul&Swing).
Murrayfield Pub, 17.00 Uhr

Dürrenmatt oder "Die Ahnung vom Ganzen von Peter Rüedi

MITTWOCH, 14. MÄRZ
Lesung und Gespräch. Moderator Mattia Mantovani.
Cinema Teatro, 18.30 Uhr

GORDOLA

Estetica Bio, Naturalmente Bella
SONNTAG, 11. MÄRZ
Studioeröffnung. Meilin Helene präsentiert ihr Biokosmetik-Studio und die verschiedenen Anwendungen. Telefon: 079 339 91 07.
Vicolo del Campanile 1, Gordola, 14.00 - 17.00 Uhr

LOCARNO

Anglo-Swiss Club
DIEBSTAG, 13. MÄRZ
Einstündige Diskussionsrunde der English Conversation Group. Offen für alle Mitglieder und Interessenten.
Clubsitz - Via Rusca 1, 17.00 Uhr

Information zum Programm "Bühne" auf Seite 20

DIEBSTAG, 13. MÄRZ
Die auf Seite 20 genannte Aufführung "Imbratisare-abbraccio" ist nicht öffentlich, sondern nur für Schulen bestimmt. Dies wurde erst nach Drucklegung unserer Seite "Unterhaltung" bekannt.
Scuola Cantonale Artigianale e Industriale, 13.30 Uhr

Senioren-Verein Tessin - Wie bediene ich den Billett-Automaten

DONNERSTAG, 15. MÄRZ
Zwei Experten der SBB erklären die Bedienung des Billett-Automaten (in deutscher Sprache). Wie beziehe ich ein Billett? - Wie drucke ich den Fahrplan aus? - Wie bediene ich den Handy? Alle diese Fragen werden beantwortet.
Treffpunkt beim SBB Bahnhof beim Reisebüro, 14.00 Uhr

MONTAGNOLA

Incontriamoci con ... Marc Andreae
DIEBSTAG, 13. MÄRZ

Begegnung mit Marc Andreae, Orchesterdirektor, der im Mai 2011 die Präsidentschaft der Stiftung Hermann Hesse von Collina d'Orò übernommen hat. In der Reihe mit Persönlichkeiten, welche in Collina d'Orò leben und tätig sind.
Caffè letterario Boccadoro - Sala, 20.30 Uhr

MURALTO

Circo Scatola di Luzia e Mario
SA+MI, 10.+14. MÄRZ
Vorstellung mit den Jongleuren/Akrobaten Mario Camani und Luzia Bonilla.
Palazzo dei Congressi, 14.30 Uhr

Igiene della nostra pelle e prevenzione della sua degenerazione

DONNERSTAG, 15. MÄRZ
Vortrag von Dr. med. Stefano Gilardi, Dermatologe. Info und Anmeldung: 091 759 12 12, alparco@tertium.ch.
Tertianum Residenza Al Parco, 15.00 Uhr

TESSIN

50. Orangenverkauf für die Kinderhilfe Terre des hommes
FR + SA, 9. + 10. MÄRZ

Mehr als 1000 Freiwillige und ebenso viele Firmen verkaufen an über 200 Standorten zwischen Basel und Chiasso, Genfer- und Bodensee mehr als eine Viertelmillion Orangen. Schon mit dem Kauf von drei Orangen ist in Palästina das Füllen von zwei Trinkwasserzisternen gesichert. Mehr Auskünfte erfahren Sie auf www.tdh.ch.

Ferienwoche im Bregenzerwald mit dem Senioren-Verein Tessin

VOM 12. BIS 19. MAI
Der Senioren-Verein Tessin organisiert eine Ferienwoche im Bregenzerwald vom 12.-19. Mai. Kosten CHF 580.- p. Person im Doppelzimmer, inkl. Halbpension + Busfahrt ab Lugano. Detaillierte Angaben erhalten Sie bei Erich Dutler Tel/Fax 091 606 29 90 oder über Mail L.Dutler@gmx.ch. Neumitglieder jederzeit herzlich willkommen.

Anzeige



FRÜHLING SPECIAL!
Gültig bis zum 30.04.12

WELLNESS DAY

- * Freier Eintritt in den Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und türkisches Dampfbad
- * Ganzkörpermassage
- Relax 30' Minuten
- * 2 Gänge Menu Mittag-oder Abendessen, ohne Getränke

CHF 95.-

Nur auf Anfrage
Tel. 091 735 00 10
diamondmedical@swissdiamondhotel.com
Riva Lago Olivella, 6921 Vico Morcote